



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MARIA RAFAELA MARTINS DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 27

Ritmo 01:47 100/m



CICLISMO

00 : 38 : 14

Velocidade média 31,39 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 49

Ritmo 04:45 min/km



TEMPO

01 : 15 : 30



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F1319**

Equipe: **PERSOLAYNE ASSESSORIA ESPORTIVA**